

Programa

# III Congreso Nacional **SEMERGEN** DE PACIENTES CRÓNICOS

*“Seguimos avanzando”*

23 y 24 de abril

**TOLEDO**  
2 0 1 5

Sede: Servicios Centrales SESCAM  
Avda. Río Guadiana 4, 45007 Toledo

[www.congresopacientescronicos.com](http://www.congresopacientescronicos.com)

 [www.youtube.com/CongresoPacientes](http://www.youtube.com/CongresoPacientes)

 [www.facebook.com/CongresoPacientes](http://www.facebook.com/CongresoPacientes)

 [@CongresoPacient](https://twitter.com/CongresoPacient)



  
[www.pacientessemergen.es](http://www.pacientessemergen.es)

# Bienvenida

---

Toledo, 23 de abril de 2015

## Presentación

Los próximos 23 y 24 de abril de 2015 celebramos en Toledo el III Congreso Nacional SEMERGEN de Paciente Crónicos.

SEMERGEN, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, establece un marco científico donde los pacientes crónicos sois los protagonistas y donde la Atención Primaria actúa como directora en la gestión del paciente crónico.

Los pacientes, de modo individual o a través de asociaciones, disponéis de un buen escenario para que las redes sociales conozcan la realidad del enfermo crónico. Un programa basado en mesas de actualidad con el tema central de la cronicidad y las consultas más frecuentes en el día a día de la clínica, actividades prácticas tipo taller, experiencias, proyectos educativos de pacientes activos y útiles herramientas de innovación tecnológica.

El éxito del Congreso depende de vuestra participación e implicación; por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con los pacientes crónicos.

Deseamos que disfrutéis con las novedades y la actualidad en los temas de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra activa participación en esta nueva edición.

¡Os esperamos en Toledo!



Dr. D. Rafael Micó  
Presidente Comité Organizador

# Índice

---

— Bienvenida .....	02
— Comités .....	04
— Comité de Honor .....	04
- Comité Organizador.....	05
- Comité Científico .....	05
— Programa Científico.....	06
- Jueves, 23 de abril .....	06
- Viernes, 24 de abril .....	08
— Defensa de Comunicaciones y Experiencias .....	09
— Información General .....	11
- Fecha de celebración y sede.....	11
- Secretaría Técnica .....	11
- Secretaría Técnica para asistencia al Congresista .....	11
- Normativa de Comunicaciones.....	11
— Acreditaciones.....	12
— Planos de la Sede.....	13
— Cuadro resumen de actividades .....	14
— Patrocinadores .....	15
— Colaboradores .....	15

## Comité de Honor

---

### **PRESIDENCIA DE HONOR**

*Su Majestad*

**D<sup>a</sup> Sofía de Grecia**

### **MIEMBROS DE HONOR**

*Sr. Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*

**D. Alfonso Alonso Aranegui**

*Excm. Sra. Presidenta de Comunidades de Castilla-La Mancha*

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Dolores Cospedal García**

*Excmo. Sr. Alcalde de Toledo*

**D. Emiliano García-Page Sánchez**

*Excmo. Sr. Consejero de Sanidad y Asuntos Sociales de la*

*Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha*

**D. José Ignacio Echániz Salgado**

*Sr. Presidente Nacional de SEMERGEN*

**Dr. D. José Luis Llisterri Caro**

## Comité Organizador

### Presidente

**Dr. D. Rafael M. Micó Pérez**  
Médico de Familia. Director de Atención Primaria  
Departamento Valencia Hospital General. Vicepresidente  
2º de la Junta Directiva Nacional.

### Vicepresidente

**Dr. D. José Manuel Comas Samper**  
Médico de Familia. Centro de Salud de La Puebla de  
Montalbán. Toledo. Responsable Grupos de Trabajo de  
la Junta Directiva Nacional.

### Secretario

**Dr. D. Francisco Javier Alonso Moreno**  
Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.

### Vocales

**Sr. D. Jaime Alapont Pérez**  
Técnico Gestión Engagement – Responsabilidad Social  
Corporativa. Consorcio Hospital General Universitario  
de Valencia.

**Dr. D. Alfredo Avellaneda Fernández**  
Médico de Familia. Coordinador Grupo Cronidad,  
dependencia y enfermedades raras.

**Dra. D<sup>a</sup>. Cristina de Castro Mesa**  
Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de  
Benquerencia. Toledo.

**Dr. D. Rubén Cristino Fuentes Mendoza**  
Residente de 3er año. Medicina Familiar y Comunitaria.  
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar  
y Comunitaria Toledo. (UDMAFyC).

**Dr. D. Alberto López Rocha**  
Médico de Atención Primaria. Centro de Salud de  
Aranjuez. Madrid. Vocal de la Junta Directiva Nacional  
y Responsable de Pacientes de SEMERGEN.

**Dr. D. César Lozano Suárez**  
Médico de Familia. Presidente de SEMERGEN Castilla-La  
Mancha.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Isabel Rabadán Velasco**  
Residente de 4º año. Medicina Familiar y Comunitaria.  
(UDMAFyC).

**Dr. D. Isidoro Rivera Campos**  
Médico de Familia. Máster en Dirección Hospitalaria  
por la Escuela Nacional de Gerencia Hospitalaria.  
Responsable del Área Funcional Comunidades  
Autónomas de SEMERGEN.

**Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> José Torrijo Rodrigo**  
Médico de Familia. Diplomada en Inspección de  
Servicios Sanitarios. Titulada en Gestión de Atención  
Primaria. Secretaria del Grupo de Trabajo de Cronidad,  
Dependencia y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

**Dr. D. Álex Villalobos Uriol**  
Residente de 4º año. Medicina Familiar y Comunitaria.  
(UDMAFyC).

## Comité Científico

### Presidente

**Sr. D. Tomás Castillo Arenal**  
Presidente de la Plataforma de Organizaciones de  
Pacientes. Presidente de la Sociedad Española de  
Fibrosis Quística. Licenciado en Psicología. Fundador  
de la Fundación AMICA y de los centros de empleo  
SOEMCA y SAEMA.

### Vicepresidente

**Sr. D. Alejandro Toledo Noguera**  
Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones  
de Pacientes. Presidente de la Alianza General de  
Pacientes (AGP). Miembro del Consejo Asesor de  
Sanidad, Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e  
Igualdad.

### Secretaria

**Dra. D<sup>a</sup>. María Dolors Navarro Rubio**  
Foro Español de Pacientes.

### Vocales

**Sr. D. Luciano Arochena Candame**  
Presidente de la Asociación Valenciana de  
Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas  
(AVAC). Presidente FEASAN.

**Sra. D<sup>a</sup>. Begoña Barragán García**  
Presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer  
(GEPAC).

**Sra. D<sup>a</sup>. María Ángeles Díaz Corchuelo**  
Presidenta de la Asociación Española de Afectados por  
Sarcoma (AEAS).

**Sr. D. Valeriano García Rivera**  
Director de la Federación Española de Daño Cerebral  
(FEDACE).

**Sr. D. Andoni Lorenzo Garmendía**  
Presidente de la Federación de Diabéticos Españoles  
(FEDE).

**Sra. D<sup>a</sup>. Mercedes Maderuelo**  
Gerente de la Federación de Diabéticos Españoles  
(FEDE).

**Sra. D<sup>a</sup>. María Teresa Pariente**  
Fundación Hipercolesterolemia Familiar.

**Sra. D<sup>a</sup>. Blanca Rubio**  
Presidenta de la Asociación Madrileña de Enfermos de  
Lupus y Amigos (AMELyA).

**Sr. D. Antonio Ignacio Torralba Gómez-Portillo**  
Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis  
(ConArtritis).

# Programa Científico

Jueves, 23 de abril

**10.00 – 11.00 h.** Recogida de documentación.

*Secretaría Técnica*

**11.00 – 11.30 h.** Acto Oficial de Inauguración.

*Auditorio*

**11.45 – 12.30 h.** Conferencia Inaugural: De Pacientes a Protagonistas.

*Auditorio*

*Ponente:*

Sr. D. Tomás Castillo Arenal

*Presidente de la Sociedad Española de Fibrosis Quística. Licenciado en Psicología. Fundador de la Fundación AMICA y de los centros de empleo SOEMCA y SAEMA.*

**12.30 – 14.00 h.** Circuito de salud.

*Hall, Aula 1B*

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

1. Control de Factores de riesgo vascular: toma de tensión arterial; toma de glucemia digital y glicada; medición Índice Masa Corporal; control tabaquismo.
2. Screening: espirometría, control de agudeza visual y control de audición.
3. Dermatológico.

**12.30 – 14.00 h.** Mesa Debate 1: Un reto necesario: Cronicidad, discapacidad y dependencia.

*Auditorio*

*Patrocinado por Boehringer-Ingelheim*

*La realidad de los términos de dependencia, discapacidad y cronicidad en nuestro país desde el punto de vista de los pacientes.*

*Queremos explicar de modo sencillo lo que es la cronicidad para el paciente y el profesional.*

*Moderador:*

Sr. D. Aureliano Ruiz Salmón

*Vicepresidente 1º de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).*

*Temas y ponentes:*

**Cambiando juntos el modelo. Hacia un SNS centrado en la cronicidad.**

Sr. D. Andoni Lorenzo Garmendía

*Presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).*

**Cronicidad (enfermedad), discapacidad (deficiencia) y dependencia (pensado inicialmente para las**

**personas mayores, distinto en las personas jóvenes, no todas, con discapacidad). Conceptos básicos.**

Sr. D. Miguel Pereyra Etcheverría

*Presidente de la Fundación Tutelar de Daño Cerebral de Castilla-La Mancha (FUNDACE CLM).*

**Salud, Enfermedad Crónica, Discapacidad y Dependencia: relaciones entre el sistema Sanitario y el de Servicios Sociales.**

Sr. D. Miguel Javier Zugasti Moriones

*Responsable de valoración de discapacidad y dependencia de la Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas.*

**Cronicidad ¿cómo afrontarla desde Atención Primaria?**

Dr. D. Alfredo Avellaneda Fernández

*Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid. Responsable del Grupo de Trabajo de Cronicidad, Dependencia y Enfermedades Raras de SEMERGEN.*

**16.00 – 17.30 h.** Mesa Debate: 2 Estrategias en cronicidad. ¿Avanzamos?

*Auditorio*

*Patrocinado por Lilly*

*Colabora: Fundación Ad Qualitatem*

**La gestión de las patologías crónicas. ¿Un reto de todos!**

*Promovemos una mejor atención a la cronicidad y a los pacientes. Contribuimos entre todos a mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos, ofreciendo apoyo a los familiares con información y disponiendo de recursos equitativos en todas las CCAA. Innovamos.*

*Moderador:*

Sr. D. Alipio Gutiérrez Sánchez

*Periodista. Presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).*

*Temas y ponentes:*

Sr. D. Alberto Rodríguez Balo

*Director de Desarrollo Asistencial. Dirección General de Atención Sanitaria y Calidad. SESCOAM.*

Sr. D. Tomás Castillo Arenal

*Presidente de la sociedad española de Fibrosis Quística. Tesorero de FEDER. Licenciado en Psicología. Fundador de la Fundación AMICA y de los centros de empleo SOEMCA y SAEMA.*

Sr. D. Alejandro Toledo Noguera

*Presidente de la Alianza General de Pacientes (AGP). Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y Presidente de la Fundación Renal Alcer (FRAE).*

Dr. D. José Luis Llisterri Caro

*Médico de Familia. Presidente Nacional de SEMERGEN.*

Sr. D. Alberto Ledesma Castellort

*Médico de familia. Director del Plan Interdepartamental de atención e interacción social y sanitaria (PIAISS).*

**16.00 – 18.00 h.** Circuito de salud.

*Hall, Aula 1B*

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

1. Control de Factores de riesgo vascular: toma de tensión arterial; toma de glucemia digital y glicada; medición Índice Masa Corporal; control tabaquismo.

2. Screening: espirometría, control de agudeza visual y control de audición.

3. Dermatológico.

**17.30 – 18.00 h. Pausa. Café.**

**18.00 – 19.30 h. Proyectos y Experiencias.**

**Talleres simultáneos asociaciones.**

**Taller 1: Miastenia. La visión del paciente tiene voz**

**Auditorio**

AMES la asociación de Miastenia de España pretende que pacientes y profesionales sean conocedores de esos detalles que marcan el desarrollo de esta enfermedad. AMES pretende trabajar la calidad de vida y el bienestar del paciente neurológico día a día.

**Moderadora:**

**Sra. D<sup>a</sup>. Pilar Robles Villalba**

Afectada de miastenia. Presidenta de la Asociación Miastenia de España (AMES).

**Ponentes:**

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Carmen Martínez Altarriba**

Coordinadora del Grupo de Neurología de SEMERGEN.

**Dr. D. Juan José Gomáriz García**

Médico de Familia. Centro de Salud Lorca La Viña. Murcia. Miembro del Grupo de Trabajo de Neurología de SEMERGEN.

**Sra. D<sup>a</sup>. Nieves Rodríguez Herrero**

Afectada de miastenia. Delegada de la Comunidad de Madrid de la Asociación Miastenia de España (AMES) Madrid.

**Sra. D<sup>a</sup>. Raquel López Serrano**

Afectada de miastenia. Socia de la Asociación Miastenia de España (AMES).

**Taller 2: Vivir Anticoagulado. Aprende a ser tú el protagonista de tu salud**

**Aula 1B**

El taller tratará de explicar los aspectos más básicos de la anticoagulación con el fin de que los pacientes entiendan qué supone vivir anticoagulado y cómo implicarse en su salud y por tanto en su tratamiento, puede ayudarles a promocionar su salud y minimizar complicaciones innecesarias.

**Ponentes:**

**Sra. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Carmen Cecilia Salvador González**

Presidenta de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas (AEPOVAC).

**Sr. D. José Luis Blanco Ávila**

Vicepresidente de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas (AEPOVAC).

**Sra. D<sup>a</sup> Teresa Hernández González**

AEPOVAC.

**Taller 3: Dispositivo respiratorio. Inhaladores**

**Aula 1C**

**Patrocinado por la Cátedra SEMERGEN UAH Boehringer**

Queremos que los pacientes conozcan el funcionamiento habitual de los diferentes dispositivos que existen para sus tratamientos.

**Ponente:**

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Carmen Gil Adrados**

Médico de Familia. Coordinadora Médica en el Centro de Salud La Solana. Talavera de la Reina. Toledo. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

**Taller 4: La estética oncológica, una herramienta indispensable para abordar una curación con éxito**

**Aula 2B**

Planteamos soluciones estéticas para paliar los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos. Nadie te lo notará. Te enseñamos a maquillarte.

**Ponente:**

**Sra. D<sup>a</sup>. Salu Catalá**

Directora Técnica de Cancer & Beauty

**Taller 5: Taller interactivo con IEXPAC: “La experiencia del paciente crónico con los profesionales y servicios sanitarios”**

**Aula 3B**

**Patrocinado por MSD**

¿Qué nos piden nuestros pacientes? Uso de nuevas tecnologías a disposición del paciente, la realidad virtual. Avances innovadores en la cronicidad.

**Ponente:**

**Sra. D<sup>a</sup>. Olga Solas Gaspar**

Consultora Senior de Políticas y Gestión Sanitaria.

**Taller 6: Importancia del ejercicio físico en las enfermedades respiratorias crónicas**

**Aula 3C**

La realización de actividad física saludable es lo más sencillo para nuestro cuidado. Soluciones sostenibles y corresponsables, cuestión de voluntad.

**Ponente:**

**Dr. D. Javier Berraondo Fraile**

Neumólogo. Hospital General Valencia.

**Taller 7: Taller de redes sociales para pacientes y asociaciones**

**Aula 4B**

La nueva generación de pacientes informados y una relación diferente con sus médicos. Redes sociales y e-Pacientes. Telemonitorización.

**Ponente:**

**Dr. D. Jaime Alapont Pérez**

Técnico Gestión Engagement. Responsabilidad Social Corporativa. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia.

## Taller 8: Aprende a usar la nueva web de pacientes de SEMERGEN

### Aula 4C

SEMERGEN ha lanzado una web que pone en relación directa al paciente con el Médico de Familia, más allá del entorno tradicional de los centros de salud. Queremos que aprendas a manejarla.

#### Ponente:

Sr. D. Guillermo Castilla

Responsable de prensa y comunicación de SEMERGEN.

## Viernes, 24 de abril

### 8.00 – 9.30 h. Defensa de Comunicaciones y Experiencias.

#### Auditorio

*Corresponsabilidad: ¿Que saben los pacientes y qué importancia le dan? La Educación para la Salud son metas de mayor alcance para el desarrollo de la responsabilidad individual y colectiva para con la salud. La mayor parte de la atención necesaria para los procesos crónicos se basa en el auto cuidado y cambios en el modo de vida. Analizamos el ejemplo de la Artrosis, de la Diabetes y del Ictus.*

### 9.30 – 10.30 h. Mesa Debate 3: Hablamos de artrosis: Adherencia de hábitos saludables y tratamientos.

#### Auditorio

#### Moderador:

Sr. D. Antonio Ignacio Torralba Gómez-Portillo

Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis).

#### Temas y ponentes:

#### La importancia de la educación sanitaria y del autocuidado en el paciente

Dr. D. Sergio Giménez Basallote

Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Limonar. Distrito Sanitario Málaga. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

#### Artrosis, cómo vivir con ella

Sr. D. Benito Martos Borrega

Presidente de la Liga Reumatológica Española (LIRE).

#### Función del Comisionado para la Equidad

Dr. D. Ángel Gil de Miguel

Comisionado para la Equidad. Alianza General de Pacientes (AGP).

### 9.30 – 12.00 h. Circuito de salud.

#### Hall, Aula 1B

Actividad atendida por profesionales sanitarios en estas áreas:

1. Control de Factores de riesgo vascular: toma de tensión arterial; toma de glucemia digital y

glucada; medición Índice Masa Corporal; control tabaquismo.

2. Screening: espirometría, control de agudeza visual y control de audición.

3. Dermatológico.

### 10.30 – 11.30 h: Mesa Debate 4: Hablamos de diabetes: Adherencia de hábitos saludables y tratamientos.

#### Auditorio

Patrocinado por Laboratorios Esteve

#### Moderadora:

Sra. D<sup>a</sup>. Belén Bernal Martín

Presidenta de la Federación de Diabéticos de Castilla y León (FADCyL).

#### Temas y ponentes:

#### ExpertSalud y Diabetes a la carta, como servicios de valor para pacientes y profesionales.

Dr. D. Jorge Vázquez Valcuerdo

Gerente de Corporaciones e Instituciones de Esteve

#### El empoderamiento del paciente.

Sra. D<sup>a</sup>. Mercedes Maderuelo Labrador

Gerente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE).

#### Estrategias en el día a día del paciente con Diabetes Mellitus tipo 2.

Dr. D. José Manuel Comas Samper

Médico de Atención Primaria. Centro de Salud La Puebla de Montalbán (Toledo). Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes SEMERGEN y de la REDGDPs.

### 11.30 – 12.00 h. Pausa. Café.

### 12:00 – 13:00 h. Mesa Debate 5: Estamos con un paciente con Ictus

#### Auditorio

#### Moderador:

Sr. D. Valeriano García Rivera

Director de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE).

#### Temas y ponentes:

#### Ictus en primera persona

Sra. D<sup>a</sup>. Virginia Torija Sánchez

Paciente afectada de Ictus.

#### Qué hacer con un paciente después del Ictus

Dra. D<sup>a</sup>. María del Carmen Martínez Altarriba

Coordinadora del Grupo de Neurología de SEMERGEN.

#### Ganar la partida

Dr. D. Juan Carlos Martí Canales

Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Motril San Antonio. Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Ictus de SEMERGEN.

**13.00 – 13.45 h. Conferencia de clausura:**  
**Pacientes más activos (e-pacientes) para una atención más centrada en la persona.**

**Auditorio**

Patrocinado por *Laboratorios Chiesi*

**Ponente:**

Dr. D. Joan Carles March Cerdà  
Director de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

**14.00 h. Clausura Oficial**

**Auditorio**

**Entrega de Premios:**

- **Premio SEMERGEN a la mejor comunicación**
- **Premio SEMERGEN a la mejor experiencia de pacientes.**

## Defensa de Comunicaciones y Experiencias

**Viernes, 24 de abril**

**8.00 – 9.30 h. Defensa de comunicaciones y Experiencias.**

**Auditorio**

**168/2. Educación sanitaria adecuada a los factores culturales para pacientes de grupos étnicos minoritarios con diabetes Mellitus tipo 2**

**Autores:**

(1) Alcibiades Segundo Díaz Vera; (2) María Ángeles Riaño Carrera; (3) Tetyana Tetyana; (4) Luis Alberto Díaz Vera.; (5) Carmen Antonia Reyes Mateo; (5) Lorena Blanco Siendones.

**Centro de Trabajo:**

(1) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zapaton. Torrelavega. Cantabria; (2) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dobra. Cantabria.; (3) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Casco. Murcia.; (4) Médico Adjunto. Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (H.N.E.R.M.). Lima. Perú; (5) Médico sustituto. Servicio Cántabro de Salud. Santander.

**168/3. Planificación de la atención personalizada de los adultos con enfermedades crónicas o a largo plazo.**

**Autores:**

(1) Alcibiades Segundo Díaz Vera; (2) Tetyana Kostyrya; (3) María Ángeles Riaño Carrera.; (4) Carmen Antonia Reyes Mateo; (4) Luis Alberto Díaz Vera.; (5) Lorena Blanco Siendones.

**Centro de Trabajo:**

(1) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zapaton. Torrelavega. Cantabria; (2) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Casco. Murcia.; (3) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dobra. Cantabria.; (4) Médico sustituto. Servicio Cántabro de Salud. Santander.; (5) Médico Adjunto. Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (H.N.E.R.M.). Lima. Perú.

**168/8. ¿La legislación para prohibir el acto de fumar reduce la exposición pasiva al humo de cigarrillo y la conducta de fumar?**

**Autores:**

(1) María Ángeles Riaño Carrera; (2) Alcibiades Segundo Díaz Vera; (3) Tetyana Kostyrya; (4) Luis Alberto Díaz Vera; (5) Carmen Antonia Reyes Mateo; (5) Lorena Blanco Siendones.

### Centro de Trabajo:

(1) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dobra. Cantabria.; (2) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zapaton. Torrelavega. Cantabria; (3) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Casco. Murcia.; (4) Médico Adjunto. Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (H.N.E.R.M.). Lima. Perú; (5) Médico Sustituto. Servicio Cántabro de Salud. Santander.

### 168/10. El Big Bang de la Esfagitis Eosinofílica

#### Autores:

(1) Cristina Parra Heredero; (2) María Jesús Sánchez Merchán; (3) Javier Villasante Gómez.

#### Centro de Trabajo:

(1) Presidenta de AEDESEO. Asociación Española de Esfagitis Eosinofílica AEDESEO. Toledo. Ámbito Nacional; (2) Secretaria de AEDESEO. Asociación Española de Esfagitis Eosinofílica AEDESEO. Toledo. Ámbito Nacional; (3) Tesorero de AEDESEO. Asociación Española de Esfagitis Eosinofílica AEDESEO. Toledo. Ámbito Nacional.

### 168/11. Una experiencia muy especial

#### Autores:

María Emilia Pérez Sanjuan.

#### Centro de Trabajo:

Educadora Social.

### 168/12. ¿Qué es el Lupus? Enfermedad crónica, la importancia de las asociaciones de pacientes en el afrontamiento de la enfermedad.

#### Autores:

(1) Asociación de Lupus de Castilla La Mancha (ALMAN) y Federación Española de Lupus (FELUPUS); (2) Purificación Donate de la Fuente; (3) Pilar Pazos Casal.

#### Centro de Trabajo:

(1); (2) Presidenta de la Asociación Regional de Lupus de Castilla La Mancha y Tesorera de la Federación Española de Lupus; (3) Presidenta de la Federación Española de Lupus.

### 168/13. Diseño y evaluación de un programa de entrenamiento de 10 semanas en personas con esclerosis múltiple.

#### Autores:

(1) Marta Torres Pareja; (1) Diego Peinado Palomino; (2) Jesús Vaquerizo García; (3) Begoña Aguilar Zambalamberrí; (4) Nuria Mendoza Laiz.

#### Centro de Trabajo:

(1) Becario de la Facultad de Ciencias del Deporte. Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo.; (2) Doctorando de la Facultad de Ciencias del Deporte. Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo; (3) Presidenta de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo; (4) Directora de Departamento de la Facultad

de Ciencias del Deporte. Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo.

### 168/16. Confederación nacional de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica

#### Autores:

Rosario Rodríguez González.

#### Centro de Trabajo:

Presidenta Confederación Nacional de Fibromialgia y SFC.

### 168/17. Convivir con enfermedad crónica

#### Autores:

Esther Sabando.

#### Centro de Trabajo:

Presidenta. Asociación Madrileña Contra la Fibrosis Quística.

### 168/18. Acceso a diagnóstico

#### Autores:

Modesto Díez.

#### Centro de Trabajo:

FEDER. Federación Española de Enfermedades Raras.

## Fecha de celebración y sede

### Fecha:

Jueves 23 y viernes 24 de abril de 2015.

**Sede:** Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM)

Avda. Río Guadiana 4, 45007 TOLEDO.  
<http://congresopacientescronicos.com/>  
[info@congresopacientescronicos.com](mailto:info@congresopacientescronicos.com)

## Secretaría Técnica



### AP Congress

C/ Narváez Nº15, 1º Izq. 28009 Madrid

Tel: 902 430 960 | Fax: 902 430 959

E-mail: [info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)

## Secretaría Técnica para asistencia al congresista

Ubicación: la Secretaría Técnica se encuentra ubicada en el hall de la entrada principal.

Entre sus funciones, se encuentra: entrega de documentación, información, resolución de incidencias, nuevas inscripciones, atención a ponentes, expositores, prensa, certificados y objetos perdidos.

**Horario de Secretaría Técnica:** Jueves 23 de abril: 10:00 – 14:00h y de 15:30 – 19:30h.  
Viernes 24 de abril: 08:00 – 14:00h.

## Programa social

### Jueves 23 abril

14.00 h. Cóctel de trabajo.  
SESCAM.

17.30 - 18.00 h. Pausa. Café.  
SESCAM.

### Viernes 24 abril

11.30 - 12.00 h. Pausa. Café.  
SESCAM.

\*la presentación de su tarjeta de acreditación será imprescindible para el acceso al servicio de restauración

## Inscripción al Congreso y a Talleres

La inscripción a las Jornadas es gratuita e incluye:

- Asistencia a las sesiones científicas
- Documentación del congreso
- Certificado de asistencia

La inscripción a talleres se ha podido realizar de forma gratuita a través de la página web:

<http://congresopacientescronicos.com/>

Los asistentes podrán inscribirse a un taller por persona. En caso de no haberse inscrito a ningún taller, podrá hacerlo en la propia sede, en los puestos de inscripción a talleres.

Le rogamos respete la política de talleres impuesta por la Organización.

## Normativa de envío de Comunicaciones

**Fecha límite de admisión:** 10 de abril de 2015 a las 23.59 h.

### A. Normas Generales

1. Los resúmenes pueden versar sobre cualquier aspecto de la patología desde la propia experiencia del paciente con la misma.

2. Podrán ser presentados en formato oral y poster. Esto deberá indicarse en el momento del envío a través de la plataforma online.
3. Existen **dos modalidades** de presentación: **individual y como asociación**.
4. Al menos el autor que presente la experiencia debe estar inscrito en el Congreso para poder realizar la presentación.
5. No se admitirán cambios en las comunicaciones (modificación del resumen o variación de autores) después del **1 de abril de 2015 a las 23:59 h**.
6. El nombre del autor y co-autores deberá aparecer con los dos apellidos precediendo a las iniciales del nombre. El orden en el que figuren los autores será el que se utilice para la posterior edición de los certificados.
7. Todas las notificaciones se realizarán vía web / e-mail por lo que será requisito indispensable indicar claramente la dirección de correo electrónico y teléfono de contacto (Móvil) de la persona que presente y/o defienda la comunicación.
8. La aceptación o rechazo de las comunicaciones se notificará por e-mail al primer autor, así como si su presentación será en modalidad Oral o Póster. Posteriormente se comunicará el día y la hora de su exposición. Las normas de presentación y detalles de planificación serán incluidos en dicho envío y envíos siguientes.

## B. Exposición de los trabajos

### Orales:

1. **La exposición pública de la presentación**, durante el Congreso, se realizará en formato Power Point®. Para ello dispone de las plantillas en la zona de descarga de la propia web.
2. **El contenido del trabajo** será responsabilidad exclusiva de los autores.
3. **El tiempo de exposición** reservado a cada comunicación será como máximo de 7 min., añadiendo 2-3 min. para discusión y posibles preguntas.
4. **La exposición** se llevará a cabo con ayuda de un ordenador conectado a un cañón de video. Se deberá utilizar el ordenador que suministrará la organización del Congreso (para así evitar los dilatados tiempos de cambio de conexión al ordenador portátil de cada ponente).

Para más información sobre la normativa de comunicaciones e inscripción a talleres, visite la página web del congreso: <http://congresopacientescronicos.com/>

## Acreditaciones y Avals

Concedido Aval Institucional por la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN.



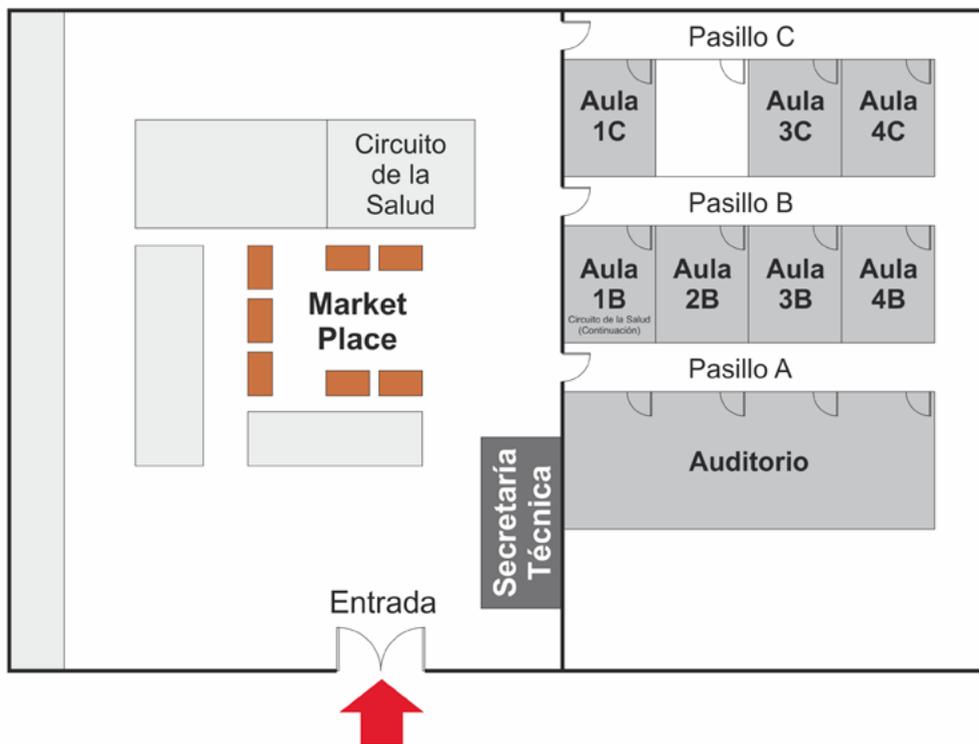
### Certificados

SEMERGEN, en su apuesta por mantener un modelo ecológico, sostenible y pionero en la emisión de certificados, implementará para el III Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, que todos los certificados de asistencia, comunicaciones enviadas al Congreso y colaboración, estén disponibles en su área personal en la página web del Congreso ([www.congresopacientescronicos.com](http://www.congresopacientescronicos.com)).

## Leyenda de Acreditaciones

	Rojo: Comité
	Azul: Ponente
	Verde: Congresista
	Amarillo: Invitado
	Malva: Expositor
	Gris: Prensa
	Blanco: Secretaría Técnica

## Plano de Sede



## Cuadro resumen de actividades

Jueves 23 de abril	11.00-11.30	11.45-12.30	12.30-14.00	14.00-16.00	16.00-17.30	17.30-18.00	18.00-19.30	19.30	
Auditorio	Acto Oficial de Inauguración	Conferencia Inaugural: De pacientes a protagonistas	Mesa Debate 1: Un reto necesario: Cronicidad, discapacidad y dependencia	Pausa	Mesa Debate 2: Estrategias en cronicidad. ¿Avanzamos?	Pausa	Taller 1: Mianstenia. La visión del paciente tiene voz	Asamblea de Asociaciones Nacionales de Pacientes	
Aula 1B								Taller 2: Vivir Anticoagulado. Aprende a ser tú el protagonista de tu salud	
Aula 1C								Taller 3: Dispositivo respiratorio. Inhaladores	
Aula 2B								Taller 4: La estética oncológica, una herramienta indispensable para abordar una curación con éxito.	
Aula 3B								Taller 5: Taller interactivo con IEXPAC: "La experiencia del paciente crónico con los profesionales y servicios sanitarios"	
Aula 3C								Taller 6: Importancia del ejercicio físico en las enfermedades respiratorias crónicas	
Aula 4B								Taller 7: Taller de redes sociales para pacientes y asociaciones	
Aula 4C								Taller 8: Aprende a usar la nueva web de pacientes de SEMERGEN.	
Hall								Círculo de salud	

Viernes 24 de abril	08.00-09.30	09.30-10.30	10.30-11.30	11.30-12.00	12.00-13.00	13.00-13.45	14.00
Auditorio	Defensa de Comunicaciones	Mesa Debate 3: Hablamos de artrosis: Adherencia de hábitos saludables y tratamientos	Mesa Debate 4: Hablamos de diabetes: Adherencia de hábitos saludables y tratamientos	Pausa	Mesa Debate 5: Estamos con un paciente con ictus	Conferencia de Clausura: Pacientes más activos para una atención más centrada en la persona	Clausura Oficial del Congreso
Aula 1B	Círculo de salud						
Hall	Círculo de salud						

Legenda de color



Actividades Congreso

Actos Congreso

## Patrocinadores



Boehringer  
Ingelheim



BIOIBERICA  
FARMA

ESTEVE  
más cerca

Lilly



MSD

Chiesi  
People and ideas for innovation in healthcare

Pfizer



Almirall

Soluciones pensando en ti

## Colaboradores



DIPUTACIÓN DE TOLEDO

GAES



CONSORCI  
HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARI  
VALÈNCIA



sescam  
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Universidad  
de Alcalá  
CENTRO DE APOYO A LA DOCENCIA  
EN CIENCIAS DE LA SALUD



Boehringer  
Ingelheim



OPTICALJA®  
LOOK

Ronda de Buenavista, 47.  
45005 Toledo  
Tlf.: 925 28 95 32

## Transportista Oficial

renfe

Organiza



**SEMERGEN**

Sociedad  
Española  
de Médicos  
de Atención  
Primaria

AP



[www.youtube.com/CongresoPacientes](http://www.youtube.com/CongresoPacientes)



[www.facebook.com/CongresoPacientes](http://www.facebook.com/CongresoPacientes)



@CongresoPacient

*Secretaría Técnica*



C/Narváez 15-1 izq  
28009 · Madrid  
tel : 902 430 960  
fax : 902 430 959  
info@apcongress.es